PM: Junior SM och Ungdoms SM Junior SM och Ungdoms SM

Rytmisk gymnastik

Landskrona Kvinnliga GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM och USM, den 28:e till 29:e november 2026 i Landskrona

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lördag: JSM Individuell Mångkamp, DT Mångkamp
Söndag: USM (Pre Junior) Mångkamp och Grenfinaler JSM individuellt samt DT.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	**Föreningskansliet/annan instans**
Meja Engdahl	Jenny Engdahl
0709 – 13 55 99	0708 – 208 215
mejaengdahl@cloud.com	jennyengdahl@icloud.com

Viktiga datum

18:e oktober	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 44	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
22:a november	Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Landskrona Kvinnliga GF

Tävlingshall

Puls arena, Varggatan 17, 261 44 Landskrona. Ingång via parkeringen.

OBS! Hallens förträningsyta är begränsad. Detta är tyvärr inget vi råder över, men ber er att visa hänsyn för varandra under tävlingens gång.

Tävlingsgolv & takhöjd

Duvblå matta av typ ”heltäck”. Takhöjd minst 10 meter.

Tävlings- och träningstider

Fredag 27:e november:

18:30-20:00	Möjlighet till förträning

Lördag 28:e november:

08:00	Tävlingshallen öppnar
10:00	Tävlingsstart JSM Individuellt grupp I
11:30	Tävlingsstart JSM Individuellt grupp II
13:00	Tävlingsstart JSM Individuellt grupp III
14:30	Paus/ Lunch och förträning för de 12 gymnaster som gått vidare till final.
15:15	Tävlingsstart ”12 – Final” JSM Individuellt i startordningen.
16:30	Förträning DT i startordning. 2 min/ DT
17:00	Tävlingsstart DT
Ca. 18:00	Prisutdelning JSM Individuellt Mångkamp och DT Mångkamp
18:45- 20:00	Möjlighet till förträning

Söndag 29:e november

08:00	Tävlingshallen öppnar
09:30	Tävlingsstart USM (Pre Junior) grupp I
10:45	Tävlingsstart USM (Pre Junior) grupp II
12:00	Tävlingsstart Grenfinal Tunnband JSM Individuellt
12:25	Tävlingsstart Grenfinal Boll JSM Individuellt
12:50	Tävlingsstart Grenfinal Käglor JSM Individuellt
13:15	Tävlingsstart Grenfinal Band JSM Individuellt
13:40	Paus/ Lunch och förträning DT finalister två minuter/ DT i Startordningen
14:00	Tävlingsstart Grenfinal Boll DT
Ca. 14:40	Prisutdelning JSM Grenfinaler Individuellt och DT

Förträningsschema DT

Förträning för DT på tävlingsytan sker i startordning. Två minuter/ DT.

Lördag 28:e oktober
Kl. 15:15

Söndag 29:e oktober
Kl. 12:40

Startordning

Se bifogad startlista

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastik-förbundet

Landskrona Kvinnliga GF

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff senast lördagen den 15:e november och den 22:a november.

Logga in via - http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte har eller fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Mat

Puls arena har en lite cafeteria som drivs av Bangolfklubben Linjen. Där finns fika och lättare förtäring. I närheten av hallen finns ”Good Food”, ”Lidl” och ”ICA – Stationen”. På gångavstånd ligger även ”Mikis Pizzeria”. Arrangören står för mat till domarna under pågående tävling.

Logi

- Qality Hotel Öresund, Sofia Albertinas plats 5, 261 29 Landskrona. Tel: 0418 – 47 40 00
- Hamnhotellet Kronan, Lilla Strandgatan 11, 261 31 Landskrona Tel: 0418 – 44 63 60
- Hotel Chaplin, Östergatan 108, 261 34 Landskrona. Tel: 0418 – 163 35 (NY ÄGARE!)
- Hotell Gruyére, Drottninggatan 8, 261 29 Landskrona. Tel: 0708 – 94 61 66 & 0766 – 10 23 01
- Mötesplats Borstahusen – Stugby; Lill Olas väg 30, 261 61 Landskrona. Tel: 0418 – 108 37

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic.

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs den 25:e november klockan 20:00 via Teams. Ledare uppmanas att deltaga på domarmötet.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/-domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Dessa hämtas ut vid Sekretariatets bord.

Uttagna domare:

Eliška Cupr	Jenny Engdahl
Matilda Westin	Bodil Björklund
Johanna Pennbrant	Alessandra Cislaghi
Emma Sandell	Eva Rodriguez Magdalena
Sofie Enderin	Åsa Nyqvist
Sarah Brandt	Elena Miroshnikova-Karström

SVENSK GYMNASTIK Gymnastik-förbundet

Landskrona Kvinnliga GF

Ledarinfo

Arrangören ber er vara uppmärksamma på att det finns två separata hallar för förberedelse. En uppvärmningshall och en förträningsyta. Endast gymnaster i den aktuella tävlingsgruppen får lov att vistas på förträningsytan. Samtliga väskor och dylikt ska stanna i uppvärmningshallen.

Funktionärer kommer att finnas till hands för att kontrollera flödet.

Entré

Vid ingången till hallen löses entré: 100:-/ vuxen och 50:-/ barn.
Inga förköp.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: https://www.gympabubblanplay.se/.
Sändningen kostar 79kr/dag.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Liusiya Koroleva kommer att vara fotograf på plats under tävlingsdagarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till **Liusiya:** liusiyakoroleva4@gmail.com

Transport och kommunikationer

Flygplatser i närheten är Malmö Airport, Ängelholms Flygplats och Kastrup Airport, Köpenhamn (Från Kastrup tar du dig smidigt med Öresundståg direkt till Landskrona)

Tåg från Lund och Helsingborg, samt lokaltrafik i Landskrona:
www.skanetrafiken.se

Busslinje till Puls arena är buss no. Mot Säbyholm via stationen. Kliv av vid ”Silvergården” (Biljetter köpes i Skånetrafikens app, där biljetten även blir billigare ju fler ni är).

Taxi:

- Taxi Landskrona City: 0418 – 48 14 14
- Taxi Landskrona trafiken: 0418 – 62 06 20
- Taxi LA 99: 0418 – 48 99 99
- Taxi City Cab: 073 – 651 06 94
- Sverigetaxi: 042 – 180 200

Förbeställ gärna om Ni ska åka Taxi.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Återkommer
Tävlingsledare: Meja Engdahl
Överdomare: Eliška Cupr

SVENSK GYMNASTIK Gymnastik-förbundet

Landskrona Kvinnliga GF

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser från 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på http://score.sporteventsystems.se. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

SVENSK GYMNASTIK Gymnastik-förbundet

Landskrona Kvinnliga GF

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er ett stort lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Landskrona Kvinnliga GF

SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic